

栄養成分・アレルギー物質一覧表



関西地域本部 ほっかほっか亭

株式会社 ハークスレイ

更新日: 2012年5月17日

| 商品名 | 栄養成分 | | | | | アレルギー物質 | | | | | | | |
|---|-------|-------|------|-------|-------|----------|----|---|---|-----|----|----|-------------------------------|
| | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | 特定原材料7品目 | | | | | | | |
| | kcal | g | g | g | g | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | |
| 5/17 発売 梅おろしうどん | 300 | 10.2 | 2.9 | 56.1 | 4.2 | | | | | | | | 鯖、大豆 |
| 5/17 発売 ミニ冷しうどん | 124 | 3.5 | 0.4 | 25.4 | 1.5 | | | | | | | | 鯖、大豆 |
| 5/17 発売 8種の具材を使った冷し中華 (レモン&マヨネーズ) | 545 | 17.8 | 10.4 | 89.7 | 7.1 | | | | | | | | 鯖、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン |
| 5/17 発売 8種の具材を使った冷し中華 (ごま) | 505 | 19.1 | 7.4 | 87.6 | 5.8 | | | | | | | | 牛肉、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン |
| 牛とじ丼 | 684 | 21.8 | 19.7 | 102.4 | 3.4 | | | | | | | | 牛肉、大豆、鶏肉 |
| 幕の内弁当 | 828 | 22.7 | 26.3 | 124.0 | 4.3 | | | | | | | | 鯖、大豆、鶏肉、りんご |
| シャケ入り幕の内弁当 | 895 | 33.5 | 28.6 | 124.0 | 6.3 | | | | | | | | 鮭、鯖、大豆、鶏肉、りんご |
| おろし天丼 | 776 | 17.5 | 25.3 | 118.8 | 2.8 | | | | | | | | いか、大豆、豚肉 |
| ちりめんごはん | 719 | 19.5 | 19.2 | 115.6 | 3.8 | | | | | | | | 鯖、大豆、鶏肉 |
| ちりめん御膳 | 712 | 20.9 | 29.0 | 90.2 | 3.3 | | | | | | | | いか、大豆、鶏肉、豚肉 |
| プチお子様弁当 (ふりかけ&ハンバーグ) | 446 | 11.4 | 12.1 | 72.7 | 1.4 | | | | | | | | オレンジ、牛肉、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、桃、りんご、ゼラチン |
| プチお子様弁当 (そばろ&唐揚げ) | 512 | 15.8 | 16.0 | 76.1 | 2.2 | | | | | | | | オレンジ、大豆、鶏肉、豚肉、桃、りんご |
| サーロインステーキ弁当 | 644 | 26.0 | 10.5 | 109.2 | 3.0 | | | | | | | | 牛肉、大豆、りんご、ゼラチン、魚介類 |
| とり肉弁当 | 787 | 24.8 | 22.3 | 119.8 | 4.4 | | | | | | | | 大豆、鶏肉 |
| うなぎ御膳 | 1122 | 36.2 | 51.9 | 126.1 | 4.6 | | | | | | | | いか、大豆、鶏肉、豚肉 |
| のり・焼きそば弁当 | 852 | 24.6 | 24.2 | 133.6 | 5.9 | | | | | | | | 鯖、大豆、豚肉、りんご |
| とり肉・焼きそば弁当 | 748 | 23.2 | 18.8 | 121.7 | 5.2 | | | | | | | | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| オリジナルカレー | 563 | 10.9 | 8.8 | 110.8 | 2.5 | | | | | | | | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、バナナ |
| ローズかつカレー | 1123 | 33.9 | 49.0 | 137.5 | 3.4 | | | | | | | | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、バナナ |
| ハンバーグカレー | 745 | 21.7 | 21.3 | 117.3 | 3.2 | | | | | | | | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、バナナ、ゼラチン |
| カレーうどん | 158 | 4.3 | 7.8 | 18.7 | 2.1 | | | | | | | | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、バナナ |
| うなぎ弁当 | 714 | 22.5 | 23.8 | 101.5 | 2.4 | | | | | | | | 大豆 |
| 手づくり玉子焼き&唐揚げ弁当 | 906 | 34.6 | 32.3 | 118.9 | 4.5 | | | | | | | | 鯖、大豆、鶏肉 |
| 手づくり玉子焼き&シャケ弁当 | 721 | 31.0 | 18.8 | 105.8 | 4.5 | | | | | | | | 鮭、鯖、大豆 |
| のりスペシャル | 1064 | 35.6 | 38.5 | 143.0 | 5.6 | | | | | | | | 鯖、大豆、鶏肉、豚肉 |
| シャケスペシャル | 1087 | 39.7 | 38.2 | 144.4 | 7.2 | | | | | | | | 牛肉、鮭、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご |
| 唐揚げスペシャル | 1122 | 30.9 | 47.3 | 142.8 | 5.5 | | | | | | | | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご |
| チキン南蛮スペシャル | 1144 | 39.4 | 44.5 | 145.9 | 5.7 | | | | | | | | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| ローズかつスペシャル | 1370 | 42.8 | 65.1 | 153.2 | 5.3 | | | | | | | | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご |
| 牛焼肉スペシャル | 991 | 36.8 | 38.0 | 125.1 | 4.4 | | | | | | | | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご |
| ハンバーグスペシャル (和風オニオンソース) | 1005 | 30.5 | 37.4 | 134.0 | 4.8 | | | | | | | | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン |
| ハンバーグスペシャル (デミグラスソース) | 1006 | 30.5 | 38.2 | 135.0 | 4.9 | | | | | | | | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、バナナ |
| 8種の具材を使った野菜炒め スペシャル | 897 | 25.5 | 30.1 | 130.9 | 5.1 | | | | | | | | 鯖、大豆、鶏肉、豚肉 |
| ねぎ塩豚カルピススペシャル | 1062 | 34.3 | 47.8 | 123.3 | 4.8 | | | | | | | | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| のり弁当 | 698 | 18.8 | 17.1 | 116.9 | 3.3 | | | | | | | | 鯖、大豆、りんご |
| シャケ弁当 | 578 | 20.8 | 8.9 | 102.5 | 3.8 | | | | | | | | 鮭、大豆 |
| 高菜弁当 | 698 | 28.0 | 20.8 | 111.5 | 2.5 | | | | | | | | 大豆 |
| そばろ弁当 | 750 | 23.5 | 22.2 | 113.7 | 2.5 | | | | | | | | 大豆、鶏肉 |
| 唐揚げ弁当 | 914 | 33.5 | 30.0 | 127.3 | 5.2 | | | | | | | | 大豆、鶏肉 |

地域
限定
地域
限定

栄養成分・アレルギー物質一覧表



関西地域本部 ほっかほっか亭

株式会社 ハークスレイ

更新日: 2012年5月17日

| 商品名 | 栄養成分 | | | | | アレルギー物質 | | | | | | | |
|------------------------|-------|-------|------|-------|-------|----------|----|---|---|-----|----|----|-------------------------------|
| | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | 特定原材料7品目 | | | | | | | |
| | kcal | g | g | g | g | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | 特定原材料に準じるもの 18品目(+魚介類表示 1) |
| チキン南蛮弁当 | 908 | 29.7 | 28.4 | 132.8 | 4.4 | | | | | | | | 大豆、鶏肉 |
| ロースかつ弁当 | 1090 | 33.0 | 44.4 | 139.6 | 3.8 | | | | | | | | 牛肉、大豆、豚肉、りんご |
| 牛焼肉弁当 | 711 | 27.0 | 17.3 | 111.5 | 2.9 | | | | | | | | 牛肉、大豆、豚肉、りんご |
| ハンバーグ弁当 (和風オニオンソース) | 774 | 22.3 | 17.8 | 128.3 | 3.1 | | | | | | | | 牛肉、大豆、豚肉、ゼラチン |
| ハンバーグ弁当 (デミグラスソース) | 775 | 22.3 | 18.6 | 129.3 | 3.2 | | | | | | | | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、バナナ、ゼラチン |
| 8種の具材を使った野菜炒め弁当 | 663 | 19.6 | 13.4 | 116.1 | 5.0 | | | | | | | | 鯖、大豆、鶏肉、豚肉 |
| ロースかつ丼 | 1079 | 38.4 | 45.1 | 129.5 | 4.4 | | | | | | | | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| ねぎ塩豚カルビ丼 | 699 | 22.1 | 24.8 | 96.3 | 2.2 | | | | | | | | 大豆、豚肉、魚介類 |
| とりマヨ丼 | 800 | 24.7 | 26.0 | 115.7 | 4.5 | | | | | | | | 大豆、鶏肉 |
| まいにちサラダ(ごまドレッシング) | 96 | 0.9 | 8.2 | 4.5 | 0.4 | | | | | | | | 大豆、りんご |
| まいにちサラダ(青じそドレッシング) | 30 | 1.1 | 0.2 | 6.4 | 1.2 | | | | | | | | 鯖、大豆 |
| 唐揚 1コ | 84 | 4.8 | 5.3 | 4.4 | 0.7 | | | | | | | | 大豆、鶏肉 |
| コロッケ 1コ | 175 | 2.0 | 12.5 | 13.7 | 0.5 | | | | | | | | 牛肉、大豆 |
| ほっか唐揚 | 252 | 14.4 | 15.8 | 13.1 | 2.0 | | | | | | | | 大豆、鶏肉 |
| ほっかポテト | 225 | 2.7 | 10.6 | 29.6 | 1.4 | | | | | | | | 大豆 |
| カニクリーミコロッケ 1コ | 180 | 3.1 | 10.9 | 17.0 | 0.5 | | | | | | | | 大豆、鶏肉 |
| 白身フライ 1枚 | 173 | 6.2 | 10.3 | 13.8 | 0.6 | | | | | | | | |
| いわしの梅しそフライ | 150 | 6.0 | 8.8 | 11.2 | 0.4 | | | | | | | | 大豆 |
| エビフライ 1尾 | 121 | 3.4 | 8.4 | 7.8 | 0.4 | | | | | | | | 大豆、豚肉 |
| ロースかつ 1枚 | 560 | 23.0 | 40.2 | 26.7 | 0.9 | | | | | | | | 大豆、豚肉 |
| 焼鳥もも(塩) 1本 | 72 | 7.5 | 4.0 | 1.0 | 0.4 | | | | | | | | 大豆、鶏肉 |
| 焼鳥もも(タレ) 1本 | 76 | 5.0 | 4.1 | 4.2 | 0.4 | | | | | | | | 大豆、鶏肉 |
| 豚バラ串 1本 | 123 | 3.8 | 10.7 | 1.8 | 0.4 | | | | | | | | 大豆、豚肉 |
| ギョウザ 5コ入 | 160 | 5.5 | 8.8 | 17.2 | 1.9 | | | | | | | | 大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン |
| 焼きそば 1パック | 287 | 8.2 | 7.5 | 46.8 | 3.0 | | | | | | | | 大豆、豚肉 |
| 骨付きローストチキン 1本 | 249 | 18.8 | 17.7 | 3.7 | 1.1 | | | | | | | | 大豆、鶏肉 |
| シャケ切身 1切 | 67 | 10.8 | 2.3 | 0.0 | 2.0 | | | | | | | | 鮭 |
| 手作り玉子焼き単品 | 279 | 19.9 | 18.6 | 8.0 | 2.1 | | | | | | | | 鯖、大豆 |
| 唐揚バスケット | 854 | 48.5 | 53.2 | 45.5 | 7.6 | | | | | | | | 大豆、鶏肉 |
| 唐揚&ポテトバスケット | 663 | 27.1 | 37.2 | 54.6 | 5.5 | | | | | | | | 大豆、鶏肉 |
| 山盛りポテトバスケット | 694 | 8.5 | 31.8 | 93.3 | 4.7 | | | | | | | | 大豆 |
| 天ぷら盛合わせ | 342 | 9.7 | 24.3 | 20.9 | 1.3 | | | | | | | | いか、大豆、豚肉 |
| マヨネーズ 1袋 | 58 | 0.1 | 6.4 | 0.2 | 0.1 | | | | | | | | 大豆 |
| タルタルソース 1袋 | 44 | 0.1 | 4.6 | 0.5 | 0.2 | | | | | | | | 大豆 |
| ちりめんライス1人前(普通盛) | 422 | 9.1 | 1.2 | 92.5 | 0.8 | | | | | | | | 大豆 |
| ちりめんライス1人前(大盛) | 544 | 11.1 | 1.6 | 120.1 | 0.8 | | | | | | | | 大豆 |
| ちりめんライス1人前(小盛) | 301 | 7.1 | 0.9 | 64.9 | 0.8 | | | | | | | | 大豆 |
| チャーハン | 425 | 8.3 | 11.5 | 68.8 | 2.9 | | | | | | | | 大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン |

地域
限定

栄養成分・アレルギー物質一覧表



関西地域本部 ほっかほっか亭

株式会社 ハークスレイ

更新日: 2012年5月17日

| 商品名 | 栄養成分 | | | | | アレルギー物質 | | | | | | | | |
|-------------|-------|-------|-----|-------|-------|----------|----|---|---|-----|----|----|-------------------------------|------|
| | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | 特定原材料7品目 | | | | | | | 特定原材料に準じるもの 18品目(+魚介類表示 1) | |
| | kcal | g | g | g | g | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | | |
| ライス1人前(普通盛) | 395 | 6.5 | 1.0 | 89.7 | 0.0 | | | | | | | | | 含まない |
| ライス1人前(大盛) | 547 | 9.0 | 1.4 | 124.2 | 0.0 | | | | | | | | | 含まない |
| ライス1人前(小盛) | 274 | 4.5 | 0.7 | 62.1 | 0.0 | | | | | | | | | 含まない |

アレルギー物質の表示について
 表示している「アレルギー物質」の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている特定原材料7品目「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに」と、表示が推奨されている特定原材料に準じる18品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、バナナ、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」です。このアレルギー情報は商品の原材料を精査、確認したものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は個人差がありますので、最終的なご購入につきましては専門医と相談のうえ、お客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。
 1 魚介類表示は魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

栄養成分の表示について
 検査機関で分析した数値および「5訂食品成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。
 栄養成分・アレルギー物質情報は、商品の内容変更に伴い随時更新しておりますのでご注意ください。